

**PRESTA
ATENCIÓN**

PARA

PIENSA

CONECTATE

Alerta
en Línea.gov



CONTENIDO

- 2 Comparte con cuidado
- 4 Interactúa con buenos modales
- 8 Conexión a la protección
- 12 Sopa de letras

Envías mensajes de texto, participas en juegos, compartes fotos y videos. Actualizas tu estatus o dejas tus comentarios en una red social, y es probable que pases algo de tiempo en un mundo virtual.

Estar en internet—conectado a través de algún tipo de aparato—forma parte de tu vida. Y como cada vez pasas más tiempo conectado, puede ser fácil que compartas demasiada información, te expongas a situaciones que te avergüencen, dañes tu computadora y recibas mensajes de gente rara. La verdad es que socializar, jugar y comunicarse en línea implica algunos riesgos.

Aunque tus dedos viajen a alta velocidad por el teclado de tu computadora, teléfono o tablet, la mejor herramienta para evitar los riesgos cuando estás en línea es tu cerebro. Cuando estés listo para subir una foto o enviar un mensaje, antes de descargar un archivo, juego o programa, o cuando estés a punto de salir de compras en internet—para un segundo y piensa en lo siguiente:

¿Conoces y confías en la persona con la que estás tratando—o en lo que estás compartiendo o descargando?

¿Cómo te sentirás si tu información termina en un lugar que no te proponías?

Te puedes proteger si empiezas por hacerte unas pocas preguntas, y al mismo tiempo puedes proteger a tus amigos y tu computadora. Échale un vistazo a lo que sigue y encuentra más razones para parar y pensar antes de hacer clic.

COMPARTE CON

Lo que hagas mientras estés en internet puede tener consecuencias en la vida real. Las fotos que subas a un sitio y las palabras que escribas en línea pueden afectar a las personas que conoces y con quienes compartes tu vida. Antes de subir y compartir información o material, piénsalo bien.

Lo que subas a internet puede tener más “público” que lo que pensabas. Aunque actives las funciones de privacidad, es imposible controlar totalmente quiénes ven tu perfil en la red social o tus fotos, videos o textos. Antes de hacer clic sobre el botón de enviar, piensa cómo te sentirías si tu familia, tus maestros, tu entrenador o tus vecinos encontraran esa información.

Pídeles permiso a las personas que aparecen en tus fotos o videos antes de compartirlos.

Los álbumes de fotos en internet son geniales para almacenar y compartir fotos. Es tan fácil tomar una foto y subirla instantáneamente. Para y piensa sobre tu propia privacidad—y sobre la de los demás. Enviar o publicar fotos y videos sin el permiso de las personas puede causar que pasen vergüenza, y además puede ser injusto y peligroso.

Sexting: No lo hagas. Puede ser que hayas escuchado en la escuela o en las noticias algunas historias sobre personas que envían fotos con desnudos desde teléfonos celulares—eso se llama sexting. No lo hagas. Punto final. Una persona que crea, envía o archiva fotos, videos o mensajes con imágenes sexuales explícitas, no sólo pone en peligro sus amistades sino también su propia reputación. Peor aún, podría estar violando la ley.

CUIDADO

¿Alguna vez te arrepentiste de haber compartido algo en internet?

Una vez que colocas algo en internet, ya no la puedes quitar.

Puede que pienses que has eliminado un comentario o una fotografía de un sitio—o que la borrarás más adelante. Entérate de que aún podría quedar guardada en línea o almacenada en la computadora de otra persona.



INTERACTÚA CON



La cortesía y la buena educación son importantes. Texting, en otras palabras intercambiar mensajes de texto, es otra manera de conversar. Quienes se comunican por mensaje de texto, al igual que los que hablan cara a cara o por teléfono aprecian palabras tales como “por favor” y “muchas gracias” (o “porfi” y “grcs”).

Baja el tono. Si en una conversación en línea escribes todo en letras MAYÚSCULAS, escribes una larga fila de signos de exclamación o usas un tipo de letra muy destacada es lo mismo que si estuvieras gritando.

Usa “Cc:” y “Responder a todos:” con moderación. Antes de enviar un mensaje, para y piensa si es necesario que todos lo vean.

Los avatares también son personas. Cuando participes de un juego en internet o estés explorando un mundo virtual donde puedas crear un personaje ficticio e interactuar

BUENOS MODALES

¿Alguna vez viste algo en internet que te enojó o incomodó?

con otros participantes, recuerda que del otro lado de la pantalla, detrás de esos personajes hay personas de carne y hueso. Respeta sus sentimientos como lo harías en el trato personal. Recuerda que tu personaje o avatar es una versión virtual de ti mismo—¿qué imagen les estás transmitiendo a los demás sobre ti y sobre tus intereses?

No finjas ser otra persona. Crear sitios, páginas o comentarios que parecen ser de alguna otra persona, por ejemplo de algún compañero de clase o de un maestro, está mal y puede causar daño.

Habla claro y sin miedo. Si ves algo inapropiado en un sitio de redes sociales, en un juego o en una sala de chateo, repórtalo al sitio Web y díselo a un adulto de confianza. Usando los enlaces para “reportar el abuso” puedes colaborar para que el sitio siga siendo un lugar de encuentro divertido para todos.

No toleres el acoso—en internet ni en la vida real. Trata a los demás como quieres que te traten a ti—tanto cuando interactúas en internet, cuando te comunicas por teléfono o en el trato personal.

CIBER-ACOSO

El ciber-acoso es el acoso o intimidación en internet. Puede producirse por medio de un e-mail, un mensaje de texto, un juego en internet o a través de comentarios difundidos en un sitio de redes sociales. Podría involucrar imágenes o rumores publicados en el perfil de alguna persona o difundidos para que los demás los vean.

¿Ya lo sabías? Entonces también sabes que el ciber-acoso es una situación en la que todos pierden: con frecuencia la persona acosada se siente mal—y el intimidador da una mala imagen de sí mismo. Además, este comportamiento puede ser castigado por las autoridades de la escuela o por la policía.



¿Qué tienes que hacer si alguien te acosa o intimida en línea?

Mantén la mente clara y no respondas. La mayoría de la gente se da cuenta que la intimidación está mal. También puedes denunciar el abuso en el sitio Web donde se está produciendo el incidente. Si la situación continúa, guarda la evidencia y pídele ayuda a un adulto en quien confíes.

¿Y que tienes que hacer si eres testigo de un ciber-acoso?

Dile al matón o bully que ya deje de fastidiar. La mayoría de los chicos no matonean ni intimidan a otros, y no hay razón por la cual se deba tolerar esa conducta. Esto significa que por lo general, este mal comportamiento se frena bastante rápido cuando alguien sale en defensa de la persona acosada.



CONEXIÓN A LA

PROTÉGETE

Usa las funciones de privacidad para limitar las personas que pueden ver tu perfil y subir información. Hay muchos sitios de redes sociales, salas de chateo y blogs que ofrecen funciones de privacidad. Averigua cómo activar estas funciones y aplícalas.

Limita tu lista de amigos en internet a aquellas personas que realmente conoces.

Aprende qué son los servicios basados en la localización. Muchos teléfonos tienen tecnología GPS y existen aplicaciones que te permiten localizar a tus amigos—y que ellos te ubiquen a ti. Configura tus funciones de privacidad para que solamente pueda ver tu ubicación la gente que conoces personalmente. Piensa en desconectar los servicios basados en la localización y considera activarlos únicamente cuando los necesites. Pregúntate “¿es necesario que esta aplicación sepa dónde estoy?”

Si te sientes amenazado o incómodo por alguien o por algo que encuentras en internet, confía en tus instintos. Cuéntaselo a alguien que pueda echarte una mano para reportar tus inquietudes a la policía y a otras personas que puedan ayudarte.

PROTECCIÓN

¿Bajas aplicaciones? Si lo haces, podrías estar facilitándole el acceso a tu información personal a los desarrolladores de la aplicación— tal vez incluso información que no está relacionada con el propósito de la aplicación. Digamos por ejemplo que descargas una aplicación que te permite hacer un dibujo sobre una foto, pero la compañía que creó la aplicación consigue acceder a toda tu lista de contactos. La compañía podría compartir la información que recolectó con comercializadores o con otras compañías.

Puedes tratar de averiguar qué tipo de información recolecta la aplicación — si te lo dicen — y verificar tus propias configuraciones de privacidad. Piensa también si descargar esa aplicación realmente vale el riesgo de compartir los detalles de tu vida.

Algunas aplicaciones cuestan dinero. Y hay muchas aplicaciones gratis que te dejan comprar cosas—con verdadero dinero. Habla con tus padres para asegurar si están de acuerdo en que compres funciones o contenidos adicionales, especialmente si ellos pagan la factura.

PROTEGE TU INFORMACIÓN

Alguna información debería permanecer privada. Tu número de Seguro Social y la información financiera de tu familia—como el número de la cuenta bancaria o de la tarjeta de crédito de tus padres—son datos que deben quedar dentro de la privacidad de la familia.

Mantén en privado tus contraseñas. Cuanto más extensa sea tu contraseña, más difícil será que alguien pueda descifrarla. No compartas tus contraseñas con nadie, ni siquiera con tus mejores amigos, ni con tu chico o tu noviecita.

No respondas a mensajes de texto, e-mails, ni mensajes *pop-up* que te pidan información personal—aunque te parezca que el mensaje fue enviado por un amigo, familiar o compañía que conoces, ni aunque te amenacen con que te sucederá algo malo si no lo respondes. Podría tratarse de mensajes falsos enviados para robarte tu información.



¿Alguna vez
descargaste algo
que terminó siendo
distinto a lo que
esperabas?



PROTEGE TU COMPUTADORA

Ten cuidado de abrir archivos adjuntos o hacer clic sobre los enlaces de los mensajes. Pueden tener virus o *spyware*.

Entérate sobre los programas de seguridad y aprende cómo se protegen las computadoras.

Recuerda que a veces, los contenidos “gratis” —como por ejemplo juegos, timbres para tu celular o protectores de pantalla— pueden ocultar un virus o *spyware*. No descargues nada a menos que confíes en el origen del material y que lo escanees con el *software* de seguridad.

No descuides tu computadora portátil, tu tablet, ni tu teléfono en un lugar público — ni siquiera por un minuto. Si pierdes uno de estos aparatos, toda la información importante que tienes almacenada — como tus mensajes y tus fotos — podría caer en las manos equivocadas.

SOPA DE LETRAS

E C C L P P W A E V T
R W D G E X P A T I P
A E C O T E P S E R P
W T I D R P C I A T T
Y R Ó F U P A G U U E
P I I A Y R R D I A X
S L T E D A R C A L T
D A D I C A V I R P I
Y U G S D R C D I T N
A S E G U R I D A D G
E D U C A C I Ó N A R



PRIVACIDAD
RESPETO
DESCARGAR
TEXTING
EDUCACIÓN
PERFIL
VIRTUAL
SEGURIDAD
SPYWARE



**Alerta
en Línea.gov**



PARA | PIENSA | CONÉCTATE[®]

Para.Piensa.Conéctate.[™] es una campaña nacional de concientización con el objetivo de aumentar el nivel de conocimiento de los ciber-delitos y alentar al público a ser más seguro y responsable en el mundo cibernético.

AlertaenLinea.gov es el sitio web del gobierno federal para ayudarlo a protegerse y a actuar de manera segura y responsable en línea.

Para encargar copias gratuitas de este folleto, visita **ftc.gov/ordenar**.

Julio 2013